



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento			
	Biscoito	Ovo Mexido			
		Ponkan			

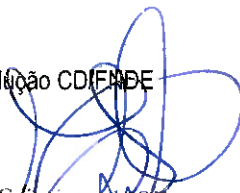
ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Nhoque à Bolonhesa com Manjerição (Carne Bovina Moída)	FERIADO	EMEC	EMEC
	Feijão				
	Peito de Frango com Mandioca				
	Salada de Beterraba	Salada de Batata, Cenoura e Vagem			
	Melão	Maçã			

Energia (kcal)	622	619			
CHO (g)	108	84			
PTN (g)	29	36			
LPD (g)	8	15			

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
621	96	32	12
	62%	21%	17%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/EMDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

14 A 25 - RECESSO LETIVO


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Direção de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/07/2025	29/07/2025	30/07/2025	31/07/2025	01/08/2025
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Ovo Mexido Ponkan	Bisnaguinha com Patê de Atum	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha		Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Sobrecoxa Refogada com Abóbora	Tilápia Empanada Assada
	Ponkan	Maçã	Banana	Morango	Mamão

Energia (kcal)	606	541	757	622	738
CHO (g)	99	86	126	100	109
PTN (g)	29	31	38	27	35
LPD (g)	11	9	15	12	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
653	104	32	13
	64%	19%	17%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista
Alim. Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.